Gemeinsamkeit wird bei uns großgeschrieben!

Wir organisieren gemeinsame Freizeitaktivitäten:

- Ausflüge zu interessanten Einrichtungen und Orten
- Wir besuchen Ausstellungen und Museen
- Monatlich finden Exkursionen statt
- Wir gestalten monatlich einen Literaturkreis
- Wir brunchen und grillen zusammen
- Bei uns kann man Skat spielen
- Wir zeigen Filme und spielen Bingo
- Zeitzeugengespräche mit Jugendlichen
- Wir organisieren Fahrgelegenheiten zu Ärzten

Sie benötigen Hilfe? Wir sind für Sie da!

Zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen, wenn Sie Interesse an einer Mitgliedschaft haben. Sie sind auch herzlich eingeladen, uns zum Stammtisch oder zur Sprechstunde zu besuchen. Wir freuen uns!

Seniorenhaus Horneburg (SELA-Haus)

„Selbstbestimmtes Leben im Alter“ ist die Grundlage unseres Engagements.

Deshalb unterstützen wir das Seniorenhaus Horneburg.

Methusalem e.V.
Postfach 0202 | 21637 Horneburg

Tel: 0152 - 52 13 68 56
mail@methusalem-horneburg.de
www.methusalem-horneburg.de

Fotos (Seiten 1-4): Haky Photography

Methusalem

GEMEINSAM STARK

GENERATION 50+

KEINE SPUR VON ALTEM EISEN!

Als Senioren immer aktiv

Als gemeinnütziger Verein machen wir uns stark für die Bedürfnisse und Interessen von Senioren und für Lebensqualität im Alter

Hierzu organisieren wir ein Netzwerk zur Hilfe auf Gegenseitigkeit. Das heißt: Wenn ein Mitglied unseres Vereins Hilfe benötigt, wird es von den anderen Mitgliedern unterstützt.

Dabei arbeiten wir nach Bedarf auch mit anderen Organisationen und Dienstleistern im Landkreis Stade zusammen, mit denen wir kooperieren und nicht konkurieren.

Gemeinsamkeit, Hilfsbereitschaft und persönliches Engagement prägen die Kultur unseres Vereins.

Sprechstunden

Sie haben das Bedürfnis mit uns ein persönliches Gespräch zu führen?

- Wir hören Ihnen zu und beraten Sie bei Problemen
- Wir setzen uns und unser Netzwerk ein, um Ihnen zu helfen
- Wir garantieren Verschwiegenheit

Unsere Sprechstunden finden regelmäßig statt:

In Horneburg
an jedem 3. Sonnabend im Monat
von 10:00 - 11:00 Uhr
im MGH, Lange Straße 38

Methusalem-Treff

Bei unserem monatlichen Stammtisch bilden wir unsere Vertrauenspolster für die Zukunft!

In gemütlicher Runde werden hier

- Kontakte geknüpft und gefestigt
- Informationen ausgetauscht
- Konflikte besprochen
- Lösungsvorschläge erarbeitet
- Ideen gesammelt

Zum Methusalem-Treff laden wir regelmäßig kompetente Gastredner zu seniorenrelevanten Themen ein.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite.